

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
S E M A I N E 1	Fruits frais Salade de riz et lentilles concombre Yogourt Lait pain aux ananas et carottes	Fruits frais coquille au thon Poire Lait gâteau aux agrumes	Fruits frais Sauté de porc et légumes Vermicelle de riz crème rosée aux framboises Lait Fruits et biscuits Graham	Fruits frais Petits pains aux oeufs piments et carottes Gâteau aux canneberges Lait pain aux raisins et lait	Fruits frais Burger aux lentilles Salade de carottes Pouding au caramel Lait Cornet crème glacée
S E M A I N E 2	Fruits frais Salade mexicaine Yogourt Lait Biscuit musclo	Fruits frais Croc- en- thon Betterave bleuets, ananas et mandarines Lait galette de riz et compote de pomme	Fruits frais Salade de poulet suprême Tomates sucette glacée ou yogourt Lait gâteau aux pommes vertes	Fruits frais Croquette au tofu Couscous mais en grain Bananes tropicale Lait Cornet crème glacée	Fruits frais Muffin au jambon zucchini et piment rouge Barre de céréales aux fraises Lait biscotte et tartinade de soya
S E M A I N E 3	Fruits frais Fritata Couscous macédoine Italienne Yogourt Lait pain au banane et érable	Fruits frais tortillas au thon carottes bâtons Barre au fruits Lait Cornet crème glacée	Fruits frais Gratin de tofu et légumes pêches Lait Tartinade fromage en crème	Fruits frais Pâte crémeuse tomate et basilic fèves vertes pouding pirouline Lait pain canneberge et orange	Fruits frais Sandwich aux pois chiches concombres, piments Biscuit avoine et fruit Lait graines d'écureuil
S E M A I N E 4	Fruits frais spirales aux lentilles et tomates mais en grain Pouding au chocolat Lait hummous et pain pita	Fruits frais Ratatouille jambon et tofu crème de fruits Lait pommes et tartinade de soya	Fruits frais Guédilles au thon et œuf zucchini et piment vert biscuits au gingembre Lait pain aux raisins et lait	Fruits frais Macaroni au tofu Guimauverie Lait pain aux bananes	Fruits frais Mini pizza Salade de choux et carottes Yogourt Lait Cornet crème glacée
S E M A I N E 5	Fruits frais couscous royal Pêche et petits fruits Lait salsa aux concombres et pain pita	Fruits frais Muffins à la mexicaine salade du chef Yogourt Lait barre tendresse	Fruits frais Petits pains aux oeufs concombre pain aux pommes Lait Cornet crème glacée	Fruits frais Gratin de riz au thon Mousse aux pêches Lait biscuit pépite de chocolat	Fruits frais Salade aux 4 fèves Pain pita Tarte au cacao et au tofu Lait craquelins et fromage à la crème