

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
S E M A I N E 1	Fruits frais  Pain aux lentilles Fèves jaunes Couscous Yogourt Lait  Pain aux raisins et lait	Fruits frais  Potage aux légumes Muffins à la mexicaine Salade de fruit Lait  Pommes et tartinade de soya	Fruits frais  Gratin de riz au thon Fèves vertes Pouding Lait  Galette d'avoine et fruits	Fruits frais  Fricasée de porc Pain de blé Compote de fruits Lait  Carré moelleux aux agrumes	Fruits frais  Petits pains aux oeufs Concombres et piments Biscuit énergie Lait  Graines d'écureuil
	Fruits frais  Croquettes au thon Riz Petit pois verts Crème de fruits Lait  Boisson soya et biscuits	Fruits frais  Tofu Tétrazini Maïs en grain Pêches et petits fruits Lait  Salsa aux concombres et Pain pita	Fruits frais  Pain Gombo Salade de carotte Compote de pommes et framboises Lait  Gourmandises aux dattes	Fruits frais  Lentilles du monastère et Fromage Méli-mélo de fruits Lait  Galette à la mélasse	Fruits frais  Pâté chinois spécial mi-végé Yogourt Lait  Tartinade de thon et Craquelin
S E M A I N E 3	Fruits frais  Pâte crémeuse tomate et basilic Haricot vert Cocktail de fruits Lait  Biscuits à l'orange	Fruits frais  Boulettes Stroganoff Brocolis Riz Compote de fruits Lait  Guimauverie	Fruits frais  Soupe repas tortellinis et aux haricots Mousse aux framboises Lait  Galettes de riz et Compote de pomme	Fruits frais  Fritata Macédoine Italienne Pain de blé Yogourt Lait  Biscuits raisins brand	Fruits frais  Croque-monsieur de la mer Concombre Boules croustillante Lait  Graines d'écureuil
	Fruits frais  Spirale au fromage Carottes en dés Compote de pommes et mangues Lait  Pain sucré aux bananes	Fruits frais  Soupe légumes Muffin au jambon Crème de fruits Lait  Tartinade choco-datte	Fruits frais  Bouchées de l'océan Salade de chou et carottes Méli-mélo de fruits Lait  Humous et biscottes	Fruits frais  Tofu à la king Légume du jour Yogourt Lait  Gâteau éclair à la cannelle	Fruits frais  Chili végétarien Pain pita Biscuit aux pommes Lait  Cube de fromage et fruits
S E M A I N E 4					